Política Pública Distrital de Salud Mental

RIAS Salud Mental

GRUPO FUNCIONAL DE SALUD MENTAL

SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Abril 2024

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE SALUD

BOGOTÁ

Avances Salud Mental 2022-2024

1. Adopción de la Política Pública Distrital de Salud Mental – CONPES 34 de 2024
2. Avances en la implementación de la RIAS Salud Mental
3. Seguimiento a Barreras de Acceso en la atenci mental
4. Recomendaciones Veeduría 2021



Política Pública Distrital de Salud Mental 2023-2032

CONPES 34 de Noviembre de 2023



La salud mental…

Según la Ley 1616 de 2013 es un **derecho** y hace parte del desarrollo humano y social

Convoca a la construcción de una **ciudad cuidadora** que aporte al bienestar en todos los niveles

Tiene **determinantes** que trascienden los alcances del sector salud. (Violencia, proceso de paz, pandemia, cambio climático, desempleo, inseguridad alimentaria, dinámicas de estigma y discriminación, entre otras)

Formulación de la Política Pública

Problemática

El problema público que busca atender la política se centra en:

- La existencia de riesgos y problemas psicosociales, trastornos mentales o afectaciones en la salud mental que requieren respuestas sectoriales e intersectoriales para la atención integral e integrada, fortaleciendo la promoción, prevención, atención, rehabilitación e inclusión social.

- El estigma y la discriminación en salud mental generan aislamiento, vulneración de derechos e imposibilidad de acceder a mecanismos para mejorar la situación, para lo cual es imprescindible el trabajo intersectorial y la promoción del bienestar emocional.

Enfoques

- Poblacional-diferencial
- Género
- Ambiental

Política Pública Distrital de Salud Mental CONPES 34 de 2023

Objetivo General

Propender por condiciones que favorezcan el cuidado de la salud mental como una prioridad de la población del Distrito Capital armonizando procesos sectoriales, transectoriales y comunitarios promoviendo modos de vida que contribuyan al **bienestar emocional** y al mejoramiento de la calidad de vida

Sector Líder

Secretaría Distrital de Salud

Sectores Corresponsables

- Secretaría Distrital de Integración Social
- Secretaría de Educación del Distrito
- Secretaría Distrital de la Mujer
- Secretaría Distrital de Cultura, Recreación y Deportes
- Secretaría Distrital de Movilidad
- Sector Ambiente - Jardín Botánico de Bogotá

Objetivos Específicos

Consolidar programas y servicios de promoción, prevención **y atención integral, integrada y de calidad** en Salud Mental.

Eje 1: Atención integral e integrada en salud mental

Posicionar **nuevas comprensiones** de la Salud Mental en el Distrito Capital.

Eje 2: Posicionamiento de la salud mental

Fortalecer los procesos de **gestión de conocimiento** en Salud Mental en Bogotá.

Eje 3: Sistemas de información y gestión del conocimiento

Avance en Acciones de Salud Mental

7828
Salud Pública

6. Ejecutar un programa de salud mental a través de acciones de atención integral que incluyen la promoción y prevención, consejería e intervención con enfoque comunitario…

7. Mejorar habilidades y competencias protectoras de la salud mental en 301.405 niños, niñas y adolescentes y cuidadores

10. A 2023 contar con un estudio sobre trastornos y problemas de salud mental

7833
Salud Pública

Incrementar en 22 puntos porcentuales el abordaje integral con enfoque de género de la violencia intrafamiliar, maltrato infantil y la violencia sexual, para salvaguardar la salud mental.

A 2024 aumentar en 40% las intervenciones a través de las líneas, plataformas y canales de prevención y atención a las violencias (violencia sexual, violencia intrafamiliar y maltrato infantil y violencia basada en género)

7990
Infraestructura

A 2024 cumplir con el avance del plan de fortalecimiento de la infraestructura y dotación del sector salud

7827
DAEPS

A 2024 realizar seguimiento e incrementar de 6 a 8 las Rutas Integral de Atención en Salud en las 4 Subredes Integradas de Servicios de Salud Públicas Distritales, de manera progresiva y escalable, en el marco del Modelo de Salud

7904
Provisión de servicios

Orientar la implementación de las RIAS con énfasis en las priorizadas para el D.C. en las redes integrales de prestadores de servicios de salud de las EAPB autorizadas par operar en Bogotá

Avance en Acciones de Salud Mental

Acciones promocionales para el cuidado de la salud mental: Fortalecimiento de habilidades psicosociales, crianza positiva, promoción de competencias parentales, promoción de la convivencia, fortalecimiento de redes de apoyo y de estrategias de afrontamiento.

Entorno Educativo



Entorno Comunitario



Acciones de Promoción y Prevención

Entorno Hogar



Entorno Institucional

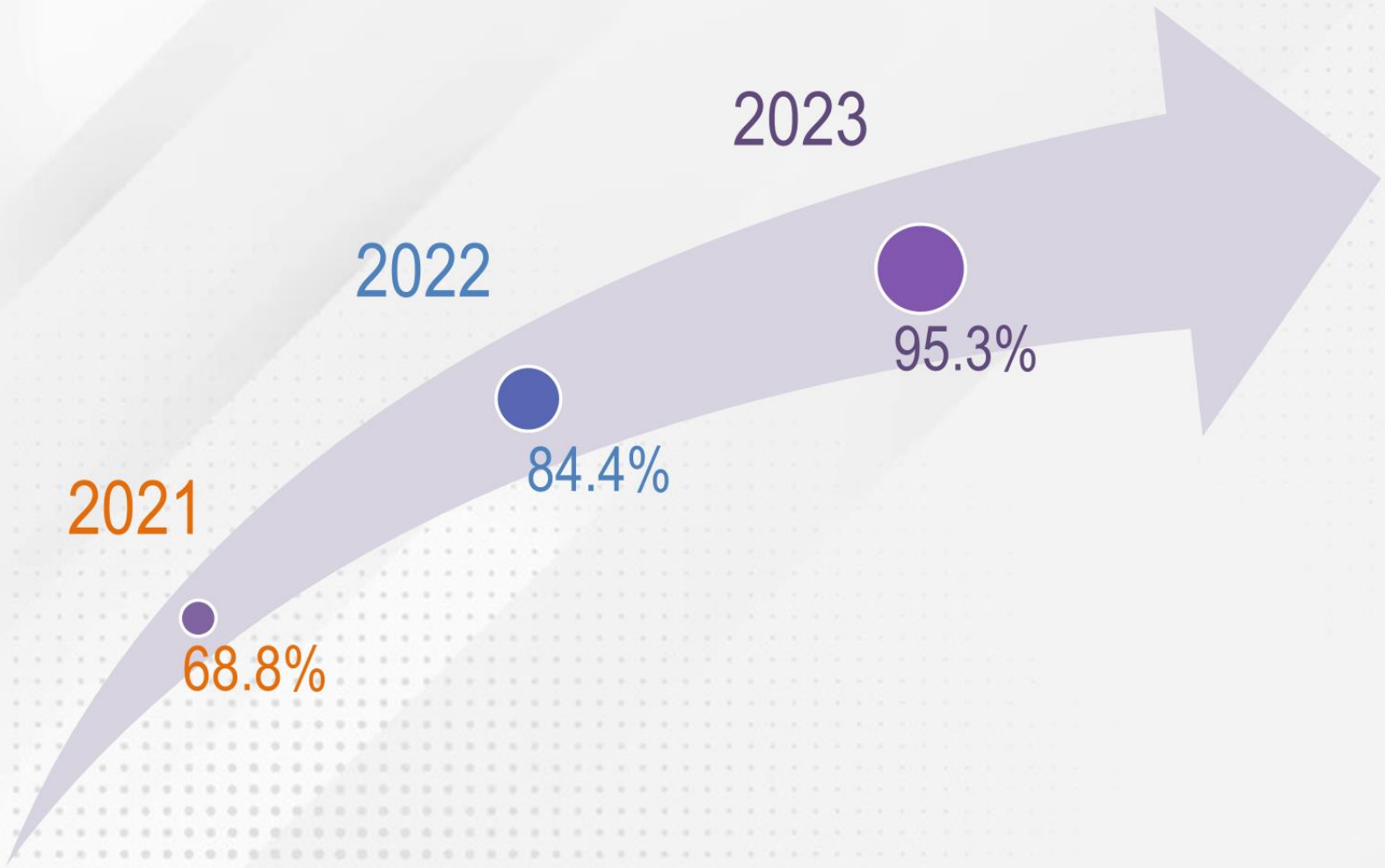


Entorno Laboral



Acciones preventivas: Educación en salud mental para la prevención de problemáticas psicosociales y gestión del riesgo colectivo e individual, gestión colectiva de riesgos

Avances en la Implementación de la RIAS Salud Mental

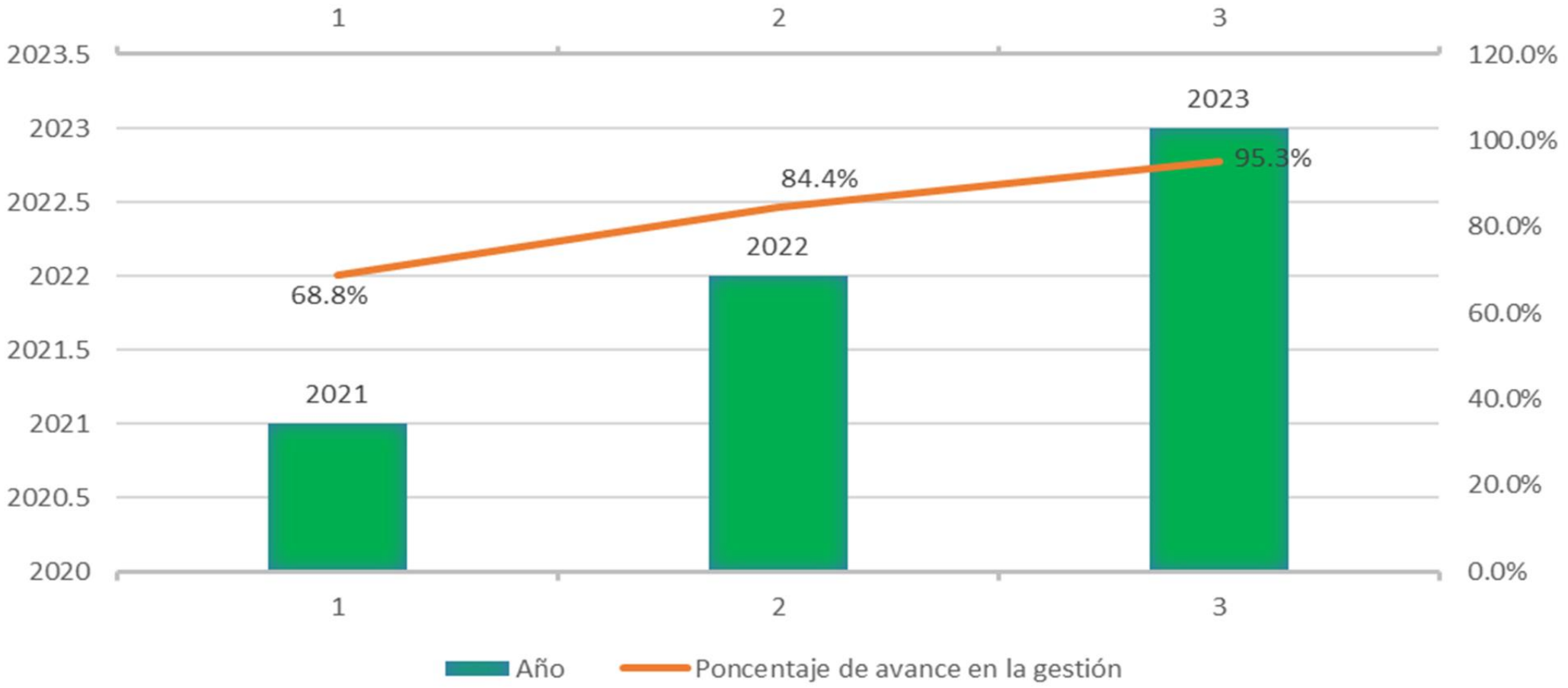


COMPONENTES EVALUADOS

- Gestión Integral del Riesgo
- Proceso de adopción, adaptación e implementación de la RIAS
- Disponibilidad de Red para la implementación de la RIAS.
- Fortalecimiento Técnico para la implementación de las RIAS
- Sistemas de información para la gestión de las RIAS
- Incentivos para la implementación de la RIAS
- Monitoreo a la Implementación de la RIAS

Fuente de información DPSS: Informe de avance en la gestión para la implementación de las ruta de promoción y mantenimiento de la salud año 2023

GESTIÓN PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA RIAS SALUD MENTAL

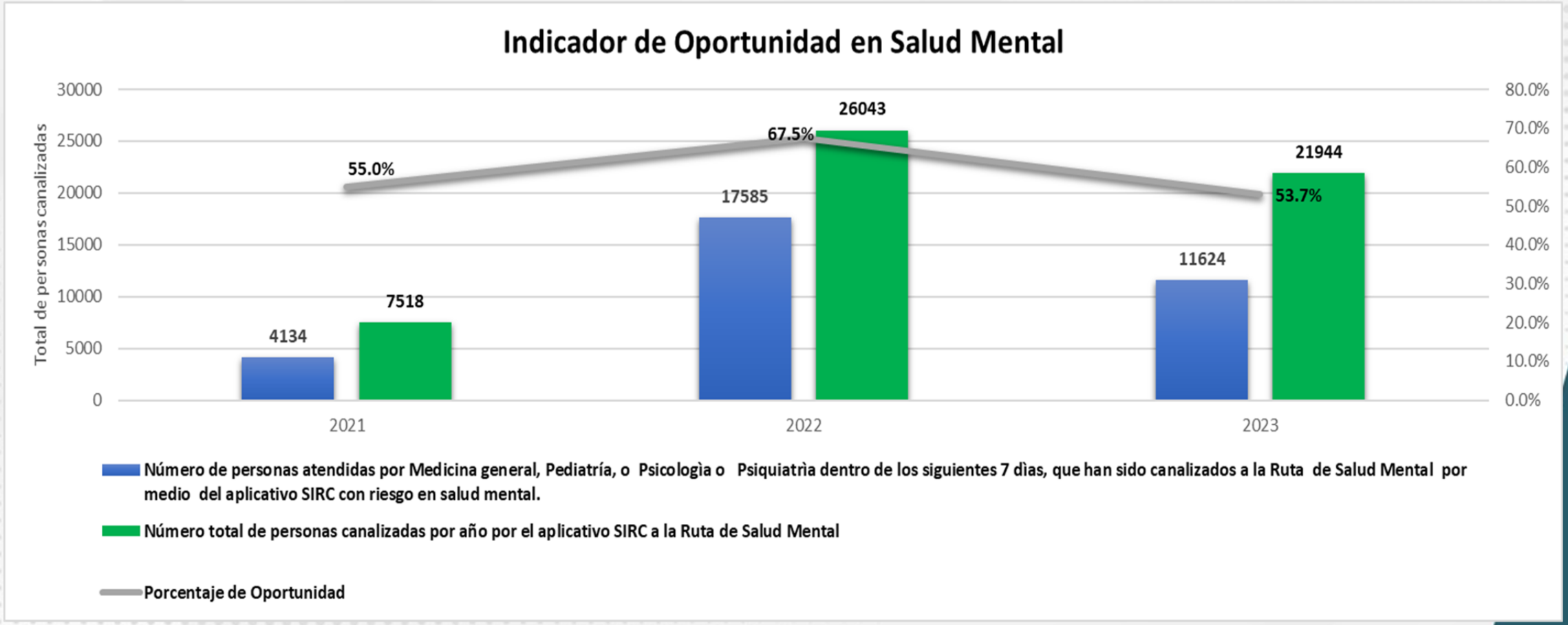


Fuente de información: Consolidación de Informes de Seguimiento EAPB DIC. 2021-2022-2023- DPSS

Indicadores trazadores

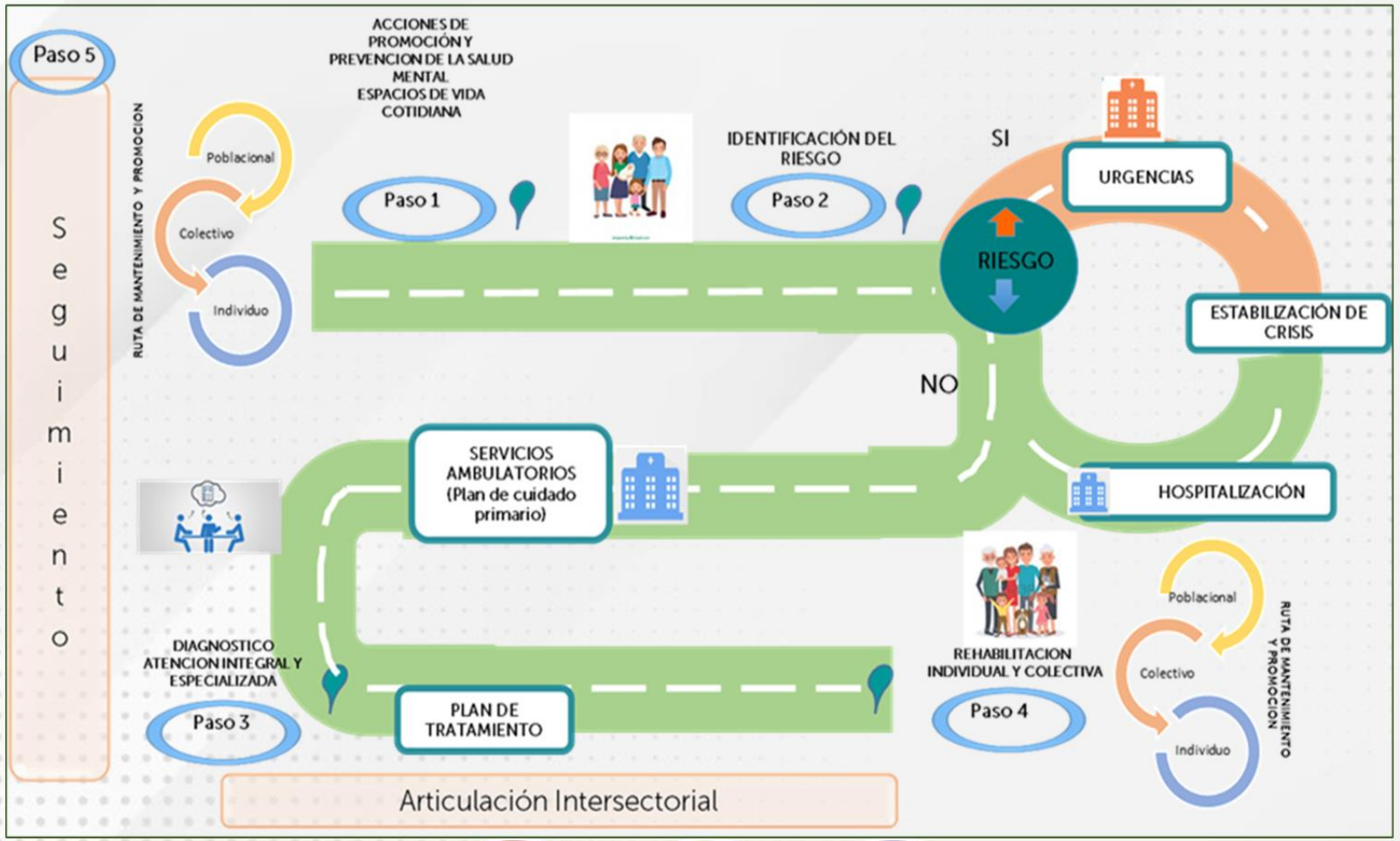
Trazabilidad en la oportunidad de la atención RIAS Salud Mental

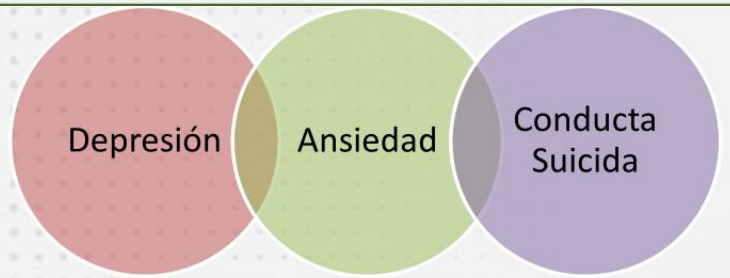
Proporción de personas canalizadas a través del SIRC a la RIA de Salud Mental que son atendidas por médico general, o pediatra, o psicólogo, o psiquiatra o trabajador social dentro de los 7 días hábiles siguientes a dicha canalización.



Fuente de información: Consolidación de indicador SIRC DIC. 2021-2022-2023- DPSS

Ruta de Salud Mental





Resultados– RIA Salud Mental

ORIENTACION TECNICA

- Año **2020**: 33 AT Impactadas 238 profesionales de Talento humano en salud
- Año **2021**: 85 AT – Orientando a 4024 personas del talento humano en salud
- Año **2022** : 95 AT - impactando a 7776 profesionales del área de la salud.
- Año **2023** 89 AT cubriendo un total de 7088 profesionales de la salud.

ARTICULACION INTERSECTORIAL

- Desde la ruta de SM se participó en espacios de articulación con diferentes actores como lo son Secretaria de Integración Social, Secretaria de Educación, Secretaria de la Mujer, Secretaria de Gobierno, Secretaria de Seguridad, Consejo Consultivo de Salud mental Concejo de Bogotá, entre otras

ARTICULACION SECTORIAL

- Articulación Interdependencias con la Subdirección de acciones colectivas, Subdirección de Determinantes en Salud, Subdirección de Vigilancia en Salud Pública, Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad, DAEPDSS

POLÍTICA DE SALUD MENTAL

Participación activa en la mesa del Consejo consultivo de salud mental, en donde se realizó validación de expertos para el protocolo de la Conducta suicida y el concepto de adherencia e instrumento para su respectiva medición y la elaboración del plan de acción para la prevención de la conducta suicida

MESA COLABORATIVA

- -Realización de 17 visitas a IPS complementarias con énfasis en la adherencia terapéutica.
- -Validación en mesas de expertos del Instrumento para la medición de la adherencia.
- -Avance en la construcción del documento de orientaciones técnicas para el manejo de la adherencia terapéutica en Salud Mental.

Atención de Problemas y Trastornos Mentales



Móviles de Atención en Salud con énfasis en Salud Mental - MAPS

Atenciones en enfermería, psicología, odontología y medicina general



Equipos de atención en Casa

Atención resolutiva domiciliaria en psicología (4 a 7 sesiones)

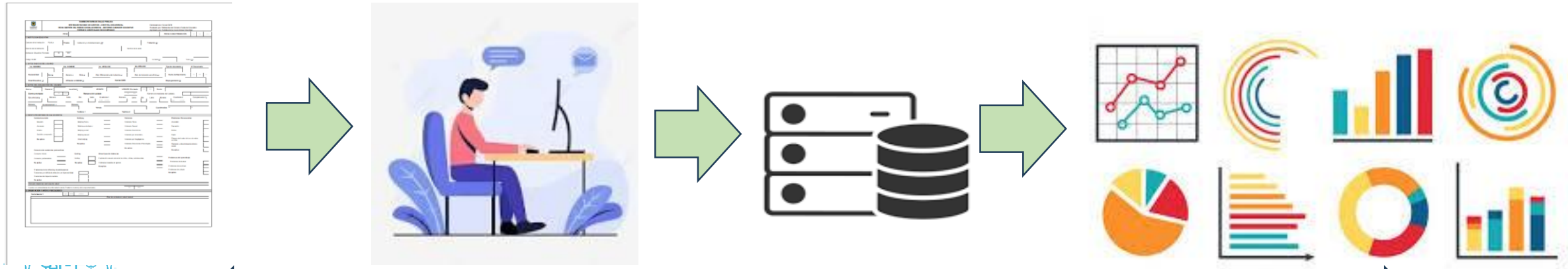


Atención pre hospitalaria en salud mental

Gestión a incidentes: Telefónica o con despacho de vehículo

GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN DE ACCIONES COLECTIVAS EN SALUD PÚBLICA

Sistema de monitoreo y evaluación de la información de los Entornos Cuidadores en el Marco del Modelo Territorial de Salud captura, procesa y entrega información de forma segura. Su objetivo es generar datos para orientar acciones individuales y colectivas, promoviendo la gestión del riesgo y el cuidado para el bienestar. Contribuye a la comprensión territorial y la toma de decisiones, cumpliendo con los objetivos y metas en salud, con un enfoque poblacional, diferencial y de género.



Procedimiento y Lineamiento

Salud aMiVereda
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

2. APLICATIVOS GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN – GESI SAC



GESIForm (Entornos Cuidadores, Portal Educativo y Salud Ancestral Indígena)
https://gesiapps.saludcapital.gov.co/GESI_sistemas/login

Asistencias Técnicas (Subsecretaría de Salud Pública)
https://gesiapps.saludcapital.gov.co/at/

Indicadores Convenio GSP – PSPIC
https://gesiapps.saludcapital.gov.co/indicadores/

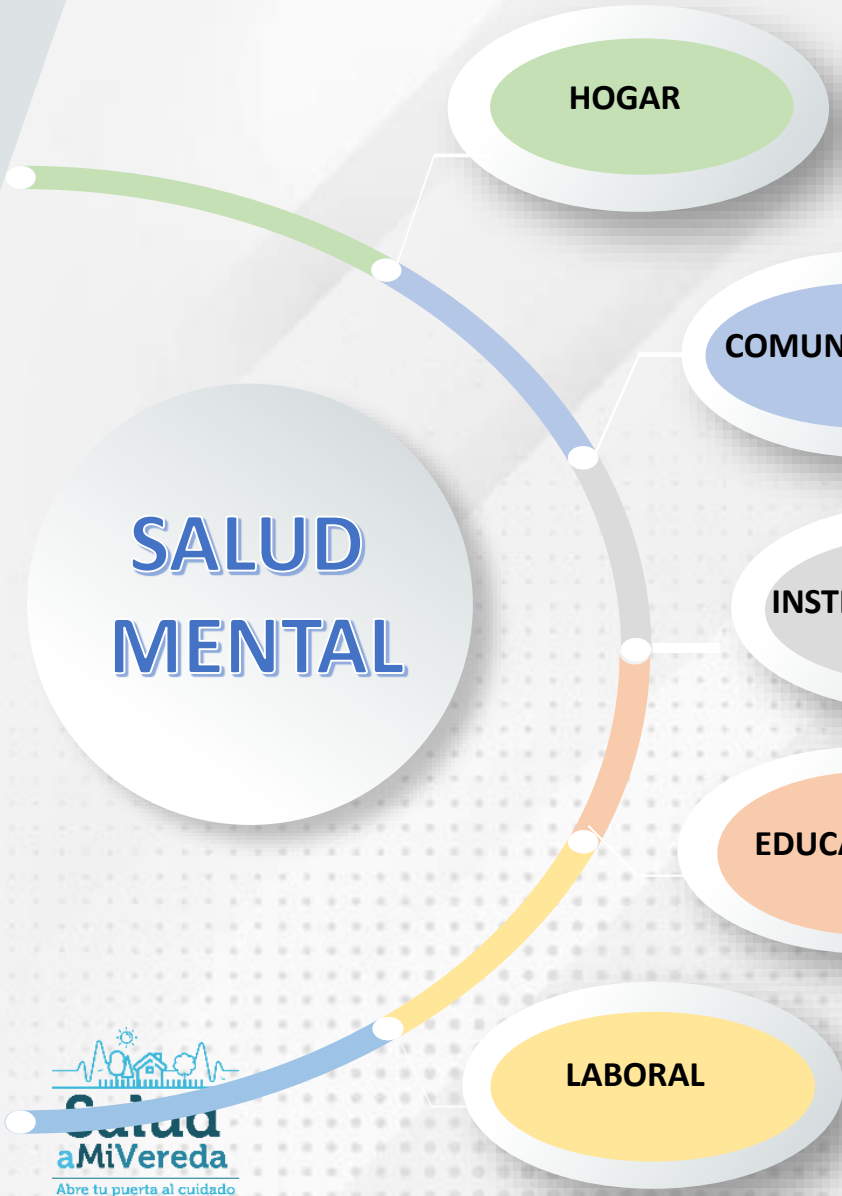
Talento Humano contratado Subredes Convenio GSP – PSPIC
https://gesiapps.saludcapital.gov.co/contratos/inicio

Contrapartida Subredes Convenio GSP – PSPIC
https://gesiapps.saludcapital.gov.co/contrapartida/

Salud aMiVereda
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

3. FICHAS ENTORNOS CUIDADORES – SALUD MENTAL



Base Caracterización Social y Ambiental – Criterios epidemiológicos relacionados con salud mental (Familia e individuos)

Base Plan de Cuidado Familiar – Acciones Salud Mental

Base MAPS - Base Vincúlate - Base Sesiones Colectivas

- **Base Sesiones Colectivas (Sesiones e individuos) Abordado Temática Salud Mental**

- **Ficha de Sesiones Colectivas (Componentes 153, 154, 155, 180, 190 y 191**
- **Ficha Gestión del Riesgo en Salud Mental (Evento Prioritario Salud Mental)**

- **Ficha UTIS variable alertas psicosociales 5 – 19 – 20**
- **Base Sesiones Colectivas Componente 3**

Salud aMiVereda
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

ENTORNOS CUIDADOR
Salud Mental

427.975 Personas abordadas

Fuente: Aplicaciones GESIForm – Línea de Atención en Ca

Entorno Hogar

33.210 Personas estrategia Plan de Cuidado Familiar (Criterios epidemiológicos Salud Mental)

185.654 Acciones de Planes de Cuidado Familiar

Fuente: Bases CSA Individuos y Familias, Plan de Cuidado Familiar Aplicaciones GESIForm y Línea de Atención en Casa

Entorno Educativo

41.782 Personas abordadas en hábitos de vida saludable, Fortalecimiento de capacidades a docentes para la detección temprana de riesgos en salud, Gestión de riesgo para mitigación de eventos prioritarios en salud mental, Promoción del bienestar emocional con la población docente y Abordaje integral a la primera infancia

33.801 Intervenidas en eventos prioritarios en salud mental

Fuente: Bases Sesiones Colectivas y Gestión del Riesgo en Salud Mental – Aplicación GESIForm

Entorno Institucional

42.512 personas abordadas en salud mental

Fuente: Bases Sesiones Colectivas – Aplicación GESIForm

Entorno Comunitario

110.095 personas abordadas en sesiones colectivas (Barras futboleras, centro de escucha (cabildo muisca, Mujer Esalud, habitante de calle, acondicionamiento físico y salud mental, saberes étnicos, fortalecimiento comunitario entre otros)

13.531 personas abordadas en Equipos Itinerantes de las Unidades Móviles para la Atención en Salud con Énfasis En Salud Mental - MAPS

97.916 personas abordadas en Vincúlate (SAJ, ERD y PID)

Fuente: Bases MAPS. Sesiones Colectivas y Vincúlate– Aplicación GESIForm

Entorno Laboral

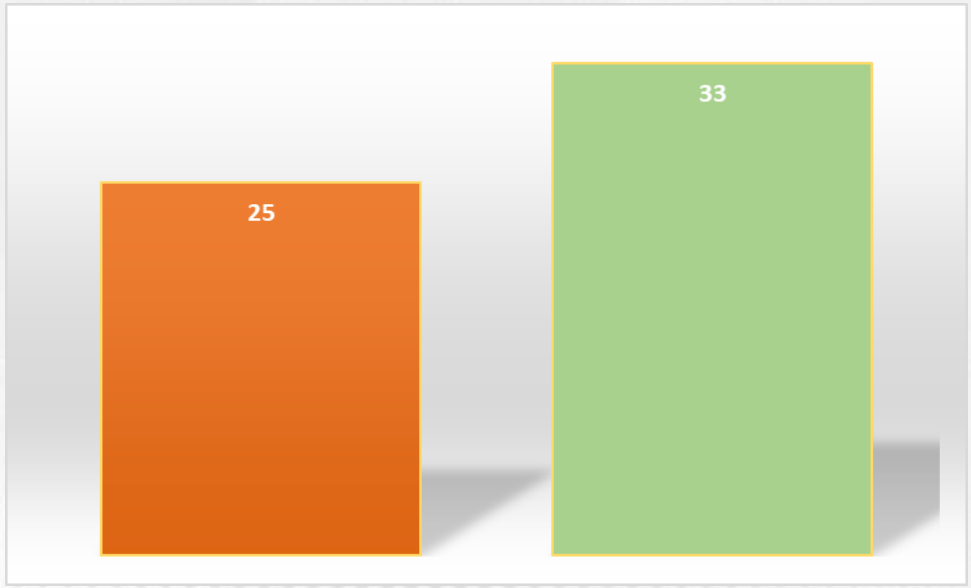
47.349 personas abordadas en las Unidades de Trabajo Informal

1.527 personas abordadas en temas de salud mental desde sesiones colectivas

Fuente de información: Base Sesiones Colectivas – UTIS – Aplicación GESIForm

Respuesta: SIRC -DPS - Aseguramiento

Gestión para la canalización, indicador de acceso efectivo y oportunidad. **Articulación** entre estas dependencias para el seguimiento a las EAPB sobre acceso a servicios. (mesas de trabajo, asistencias técnicas, madrinazgo). Gestión sobre barreras de acceso a servicios de salud mental. Gestión de la Línea Salud para todos en casos de barreras de acceso.



En cuanto a la articulación de canalizaciones con provisión de servicios y aseguramiento, se generan diferentes espacios de articulación diferentes a las reuniones de interdependencias por ruta los siguientes espacios:
Las articulaciones con las dos áreas entre otros permitió el fortalecimiento no solo de la generación de canalizaciones a las rutas de Salud Mental como también a la respuesta centrada en abordar el riesgo y no en el servicio.

En cuanto a los entornos, se identificaron tres problemas principales: Primero, no se puede evidenciar el alcance en términos de población intervenida, como pasa en el entorno educativo en donde las intervenciones no alcanzan ni el 2% de la población matriculada. Segundo, no es posible ver el seguimiento de las intervenciones o sus resultados **y finalmente, en las canalizaciones o redireccionamientos se reflejó un alto número de canalizaciones en estado "Atención Programada" desde el 2019 y 2020. Lo cual nos indica que posiblemente fueron personas que no tuvieron una atención efectiva.**

RUTAS SALUD MENTAL	Atención Programada		Tendencia
	2022	2023	
5	50,4%	47,9%	-2,6%
6	63,1%	56,7%	-6,4%
13	50,6%	56,1%	5,5%

Desde el año 2022, en mesas de interdependencia se inicio el posicionamiento del postulado que la "Atención Programada" no garantiza el acceso que es el fin de la canalización, por lo cual se solicito a las dependencias de provisión y aseguramiento en dichas mesas la necesidad de solicitar a las EAPB el seguimiento a este tipo de respuesta.

El resultado fue disminuir la atención programada en hasta 6,4% y aumentar la atención con soporte, además de cerrar con experiencia exitosa de EAPB ECOPETROL de equiparar la gestión con el acceso

Fortalecer el talento humano (por medio de formaciones continuas y replicables)



Se vienen desarrollando estrategias de fortalecimiento del talento humano en salud mediante cursos en salud mental, en temáticas importantes para la atención en salud entre las cuales se encuentran:

- Abordaje a víctimas de violencia sexual
- Primeros auxilios en salud mental
- Guía de intervención para trastornos mentales (mhGAP)
- Manejo estrés personal salud
- Farmacodependencia
- Demencia
- Curso primer respondiente en salud mental
- Curso primer respondiente en salud mental con enfoque diferencial

Así mismo se han desarrollado jornadas en salud mental, abordando las siguientes temáticas:



Conducta suicida



Manejo de violencias



Gestión de duelo



Manejo de las emociones

A continuación, se muestran las cifras de personas beneficiadas con estas formaciones continuas:

AÑO	2022	2023	2024
Cursos	7993	8005	351
Jornadas	479	895	448
Totales	**8472**	**8900**	**799**

GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ